Уважаемые родители!

 Информируем Вас о регистрации активной фазы сезонного подъёма заболеваемости РВИ и гриппом на территории Пензенской области.

 В период с 19.03.2018 по 25.03.2018 в Пензенской области было зарегистрировано 8062 случая РВИ и гриппа.

 В связи неблагополучной эпидемиологической ситуацией рекомендуем Вам:

 - при первых признаках заболеваемости в обязательном порядке обращаться к врачу и не заниматься самолечением;

 - ограничить посещение массовых мероприятий;

 - включите в рацион питания витамины;

 - избегать контактов с людьми, у которых выражены признаки заболевания (повышенная температура тела, кашель, насморк, чихание);

 - соблюдать правила личной гигиены, тщательно мойте руки с мылом;

 - чаще проводить влажные уборки и проветривание помещений.

Администрация Никольского района

Пензенской области